



Faites plaisir à votre entourage  
avec nos Bons Cadeaux  
et notre Coffret Découverte

## LA VIE DU SPA THERMAL

**OUVERTURE**  
Du 15 Février au 10 Décembre 2016

### RÉSERVATION

Par téléphone, à l'accueil du Spa Thermal ou à la réception si vous séjournez dans l'un de nos hôtels.

### ACCÈS AU SPA

Interdit aux moins de 16 ans.

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin.  
Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires.  
La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

### RETARDS ET ANNULATIONS

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants.  
Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum **48 heures** avant le rendez-vous programmé.  
Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

### CONDITIONS DE SANTÉ

Merci de nous aviser de toute contre indication médicale notamment la grossesse afin de vous conseiller au mieux et de vous orienter vers un soin adapté.  
Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur  
[www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr) ou sur demande, par courrier.

**THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS**  
34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)  
[lamaloulesbains@chainethermale.fr](mailto:lamaloulesbains@chainethermale.fr)

**0 825 825 007** Service 0,15 € / appel  
+ prix appel

[www.compagniedesspas.fr](http://www.compagniedesspas.fr)

# SPA THERMAL LAMALOU-LES-BAINS

## CARTE BIEN ÊTRE & REMISE EN FORME



Collection 2016





## ESCAPADES SPA

Découvrez nos différentes formules d'une demi-journée à multiplier à votre gré.

59€

### SPA DÉCOUVERTE

- Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)
- + Jets de Forte Pression en piscine (10 mn)
- + Ondée Thermale Hydromassante (5 mn)
- + Bain Reminéralisant (15 mn)**
- + Accès à la piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

79€

### SPA SÉRÉNITÉ

- Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)
- + Jets de Forte Pression en piscine (10 mn)
- + Ondée Thermale Hydromassante (5 mn)
- + Bain Reminéralisant (15 mn)
- + Lit hydromassant (20 mn)**
- + Accès à la piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

99€

### SPA DÉLICES

- Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)
- + Jets de Forte Pression en piscine (10 mn)
- + Ondée Thermale Hydromassante (5 mn)
- + Bain Reminéralisant (15 mn)
- + Lit hydromassant (10 mn)
- + Aromassage essentiel (45 mn)**
- ou Rituel Perfect Dos (45 mn)**
- ou Rituel Perfect Jambes (45 mn)**
- + Accès à la piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

129€

### SPA PREMIUM

- Bain de Kaolin en Apesanteur (15 mn)
- + Jets de Forte Pression en piscine (10 mn)
- + Ondée Thermale Hydromassante (5 mn)
- + Bain Reminéralisant (15 mn)
- + Lit hydromassant (10 mn)
- + Rituel Evasion (60 mn)**
- + Accès à la piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

## RITUELS SIGNATURE

DURÉE SOIN

NOUVEAU

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE

**Energie retrouvée !**

Sur la base d'étirements et de modelages, ce grand soin visage et corps est conçu pour réactiver les mécanismes naturels, d'une façon bienveillante et profonde.

Modelage aux huiles végétales d'argan, de sésame et d'huiles essentielles aux vertus détoxifiantes et réénergisantes, pose d'un masque végéto-minéral à l'argile blanche pour un visage nourri et repulpé.

60 MN 89€

### RITUEL ORESSENCE ENERGIE

DECLÉOR

Une toute nouvelle approche d'un **soin total et sur mesure** qui agit sur 3 niveaux d'énergie : corps, peau et esprit. Un choix d'huiles essentielles personnalisées pour une beauté révélée dans sa globalité.

Vous êtes re-vitalisé(e), rayonnant(e) et plein(e) d'énergie positive.

90 MN 139€

## PACKS BEAUTÉ

SOIN

### SOIN ESSENTIEL RELAX

DECLÉOR

Soin Aromassage Essentiel + Soin Perfect Jambes.

**Détente et Vitalité.** Un soin complet qui associe modelage du dos, du visage, des mains et un soin des jambes pour retrouver confort et légèreté.

99€

NOUVEAU

### SOIN ESSENTIEL CORPS

DECLÉOR

Soin Evasion + Soin Exfoliation et Hydratation

Retrouvez une peau lisse et douce et laissez-vous emporter vers des sensations de **bien-être absolu.**

109€

### SOIN ESSENTIEL VISAGE

DECLÉOR

Check-up Beauté + Soin Vitalité Regard + Soin Essentiel Aromaplastie

Un diagnostic personnalisé pour une réponse ciblée de vos besoins.

**Votre visage s'éclaire** et votre regard s'illumine.

119€

*Les soins de ces packs Beauté ne peuvent être prodigués séparément.*

DECLÉOR  
PARIS

*Notre complice beauté*



## BEAUTÉ DU VISAGE

### AU FÉMININ

**CHECK-UP BEAUTÉ** DECLÉOR **Diagnostic personnalisé** **10 MN** 9€  
 Quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.

**SOIN VITALITÉ REGARD** DECLÉOR **30 MN** 45€  
 Soin spécifique **contour des yeux**. Soin aux algues marines, hydrate intensément, défroisse, défatigue, lisse les rides et ridules.

**SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE** DECLÉOR **45 MN** 65€  
**Premiers pas dans l'Univers aromatique.** Un soin éclat qui laisse la peau douce et satinée.

**SOIN ESSENTIEL AROMAPLASTIE** DECLÉOR **75 MN** 79€  
**illumine, Défatigue, Dynamise** Un soin complet : Modelage bienvenue du dos, démaquillage, nettoyant profond, gommage, modelage du visage, masque aux graines de céréales onctueux et douillet, effleurages des bras, des mains.

**RITUEL AROMA EXPERT** DECLÉOR **90 MN** 89€  
**Soin ciblé** d'une grande efficacité pour un bien-être absolu. Association de modelages doux aux baumes aromatiques dos, bras, mains et d'un masque adapté pour un visage sublimé par une gestuelle précise et ciblée.

### AU MASCULIN

**SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE** DECLÉOR **45 MN** 65€  
**Premiers pas dans l'Univers aromatique.** Un soin éclat pour une peau purifiée et énergisée

**SOIN EXPERT ENERGISANT INTENSE** DECLÉOR **75 MN** 79€  
 Un soin **apaisant et régénérant** aux huiles essentielles. 1 h 15 pour retrouver durablement une peau pure, nette, et un teint rééquilibré.

*Certains soins peuvent être proposés en forfaits de 3 soins. Demandez conseil à nos esthéticiennes.*

## EXTRAS

<b>EPILATIONS VISAGE</b>			
Lèvres	8€	Menton	8€
Sourcils	10€	Visage	19€

<b>EPILATIONS CORPS</b>			
Bras	16€	Dos	25€
Aisselles	12€	Maillot classique	15€
1/2 jambes	19€	Jambes entières	29€

<b>FORFAITS EPILATIONS</b>			
1/2 jambes + Aisselles + Maillot classique			39€
Jambes entières + Aisselles + Maillot classique			41€

**BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS** Avec Modelage (30 mn) 30€

**POSE DE VERNIS** 10€

**COLORATION CILS OU SOURCILS** 25€

## BEAUTÉ DU CORPS

**EXFOLIATION ET HYDRATATION** DECLÉOR **30 MN** 45€ 121€  
 Adoucit et satine la peau de votre corps. Gommage aux graines de fruits et onction douce au lait nourrissant.

**SOIN RÉCONFORT DOS** DECLÉOR **45 MN** 55€ 148€  
 Une parenthèse de douceur pour retrouver souplesse et détente. Gommage, modelage masque ciblé.

**RITUEL EXPERT INTENSE** DECLÉOR **60 MN** 85€ 229€  
 Une **mosaïque** de rituels pour un soin complet cocooning : Exfoliation et modelage du dos, lissage profond du corps, enveloppement et modelage du crâne.

**NOUVEAU** **RITUELS AROMA BLEND** DECLÉOR **1<sup>ers</sup> programmes de remodelages de la silhouette aux résultats visibles et durables.**  
 Des rituels **sur mesure** aux huiles essentielles fraîchement mélangées et sélectionnées pour vous.

**ZONE CIBLÉE VENTRE OU JAMBES** **30 MN** 39€ 105€  
 30 mn de modelage pour **affiner** la taille ou répondre aux problèmes de **jambes lourdes**.

**MINI CURE STARTER CORPS : 1 cycle de 3 soins d'1 heure** 213€  
 2 soins 100% modelage + 1 soin combiné à un masque minceur ou fermeté.

**CURE PROFONDE DÉTOX CORPS : 3 cycles de 3 soins d'1 heure** 568€  
 Modelage profond et énergisant pour une silhouette durablement sculptée.

*Les soins Decléor peuvent être proposés en forfaits de 6 ou 9 soins. Demandez conseil à nos esthéticiennes.*

## MODELAGES

**MODELAGE AROMATIQUE DU DOS** **20 MN** 35€  
**Une parenthèse de douceur.** Modelage aux huiles aromatiques du dos pour se relaxer en douceur.

**MODELAGE ILE ROUGE** DECLÉOR **30 MN** 41€  
 Modelage **décontractant** au «katsu», objet traditionnel en bois d'acacia qui va permettre de dénouer en profondeur les contractures et les tensions accumulées.

**NOUVEAU** **GRAND AROMASSAGE RELAX** DECLÉOR **45 MN** 55€  
**Relaxation** de l'ensemble du corps. Ce soin réunit des manœuvres de modelages du monde pour un lâcher prise total.

**AROMASSAGE ESSENTIEL** DECLÉOR **45 MN** 55€  
 Modelage **Sérénité** Dos, Visage, Bras et Mains. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainage et de pressions.

**RITUEL ÉVASION** DECLÉOR **60 MN** 79€  
 Un voyage **Multisensoriel** Modelage aux douces effluves aromatiques, musique et évocations de la faune, de la flore et des paysages de Madagascar pour un corps ré-énergisé et un esprit apaisé.

*Les soins Decléor peuvent être proposés en forfaits de 3 / 6 ou 9 soins. Demandez conseil à nos esthéticiennes.*



## BALNÉOTHÉRAPIE - SOINS ESSENTIELS

	DURÉE	SOIN	PAR 6
<b>ENVELOPPEMENT DOUCEUR DE KAOLIN AUX HUILES ESSENTIELLES</b> Alliance aromatique et bienfaitrice avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale et huiles essentielles favorisant une profonde relaxation.	20 MN	30€	
<b>MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE</b> Sous une fine pluie d'eau chaude et un modelage doux et enveloppant, votre corps et votre esprit relâchent toutes les tensions.	15 MN	30€	
<b>BAIN REMINÉRALISANT HYDROMASSANT</b> Des milliers de bulles d'eau chaude massent et relaxent tout votre corps.	15 MN	24€	
<b>BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR</b> En piscine, le kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et favorise la détente musculaire.	15 MN	20€	
<b>JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE</b> Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.	10 MN	18€	
<b>DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE</b> Cette douche tonifiante agit tel un pétrissage décontractant souverain pour dénouer tous les points de tension.	5 MN	18€	
<b>LIT HYDROMASSANT</b> Relaxant et décontractant, vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre corps.	10 MN 20 MN	16€ 26€	79€ 119€

Les prix s'entendent TTC.



## FORME ET RELAXATION

	DURÉE	1 SÉANCE	LA CURE	LE MOIS	3 MOIS	6 MOIS
<b>BILAN FORME ET SANTÉ</b> Sur mesure*	45 MN	39€				
<b>SALLE DE GYMNASTIQUE</b> Reprise en douceur d'une activité physique ou s'approprier des techniques de renforcement musculaire (stretching, Adresse équilibre, Coordination motricité, Pilates, gym douce, atelier du dos, marche nordique...).		12€	49€	60€	140€	260€

## TECHNIQUE DE RELAXATION MUSICALE, DÉTENTE PSYCHOMUSICALE

	DURÉE	1 SÉANCE	3 SÉANCES
<b>MUSICOTHÉRAPIE (PROTOCOL MUSIC-CARE®)</b> Apprenez à maîtriser stress et douleurs.	30 MN	20€	45€
<b>MUSICOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT</b>	20 MN	30€	65€

## AQUAGYM

	DURÉE	1 SÉANCE	PAR 4	PAR 12	PAR 24	PAR 32
<b>AQUAGYM suivi de 10 minutes de jets toniques</b> Pour vous tonifier en douceur.	40 MN	17€	65€	180€	315€	375€
<b>AQUAGYM ADAPTÉE</b> Continuer ou reprendre en douceur une activité physique adaptée en milieu thermal.	30 MN	12€	39€			
<b>AQUAPHOBIE</b> En toute confiance, vous apprendrez à maîtriser ou appréhender votre peur de l'eau.	30 MN	12€	39€			

## DIÉTÉTIQUE

	BILAN DIÉTÉTIQUE (60MN)	BILAN DIÉTÉTIQUE + PROGRAMME NUTRITIONNEL (1H30)
Prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids.	40€	60€

## LA RELAXATION

	DURÉE	1 SÉANCE
Techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs. En Bain de boue général, l'effet d'apesanteur produit par le bain de boue décuple les bienfaits de la séance.		
<b>YOGA</b>	60 MN	16€
<b>SOPHROLOGIE, DO IN, QI GONG</b>	60 MN	22€
<b>SOPHROLOGIE OU QI GONG EN BAIN DE BOUE</b>	40 MN	22€

\* Il est conseillé de réaliser le bilan dans vos premiers jours de cure.