

Menus Cantine Scolaire DU 18 SEPTEMBRE AU 06 OCTOBRE

| Lundi 18 SEPTEMBRE | Mardi 19 SEPTEMBRE | Jeudi 21 SEPTEMBRE | Vendredi 22 SEPTEMBRE |
|--|--|--|---|
| Concombres Roti de bœuf au jus Pommes vapeur Endives braisées St Nectaire Aop Fruit | Salade du Berger Escalope milanaise citron Choux Romanesco braisés Riz Pastèque | Salade de chou-fleur ce2 Lasagnes aux légumes Carottes vapeur Petits suisses aux fruits Fruit | Tomates en salade Moules au curry Pommes campagnardes Haricots beurre sautés Yaourt grec vanille Fruit |
| Lundi 25 SEPTEMBRE | Mardi 26 SEPTEMBRE | Jeudi 28 SEPTEMBRE | Vendredi 29 SEPTEMBRE |
| Tomates en salade Echine de porc à l'indienne Riz basmati Cœurs de laitue braisés Yaourt nature Fruit | Concombre Sauté d'agneau au miel Semoule aux raisins Haricots verts ce2 sautés Faisselle Fruit | Pois chiches en salade Tomates farcies Riz pilaf Yaourt Activia nature Glace | Melon Pizza végétarienne Epinards ce2 à la crème Mimolette Salade de fruits frais |
| Lundi 02 OCTOBRE | Mardi 03 OCTOBRE | Jeudi 05 OCTOBRE | Vendredi 06 OCTOBRE |
| Salade verte Escalope volaille Forestière Pommes sautées Endives braisées Fromage blanc Fruit | Salade verte dès de brebis Emincé de porc au caramel Riz cantonais Tomates provençales Pastèque | Salade végétarienne Pané Fromager Haricots verts ce2 en salade Semoule au beurre Fruit | Concombre Pavé de saumon marinés Carottes à la Marocaine Riz pilaf Cantal Aop Clafoutis |



AOP



Viande Française



Haute valeur Environnemental



Agriculture Bio



Repas Végétarien

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments

| | | | |
|--|--|---|--|
| Légumes crus / fruits crus | | Légumineuses / Céréales | |
| Légumes cuits / fruits cuits | | Laitages | |
| Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales | | Fromages | |
| Féculets | | Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées | |

viandes Lozère viande /Maison Farret

fruits frais : SICA du Caroux/Salade de fruit

Service Restauration Centre Paul COSTE FLORET Lamalou les Bains