

# Menus Cantine Scolaire DU 28 Novembre AU 16 Décembre 2022

Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 01	Vendredi 02
Carottes râpées Poulet basquaise Purée Courgettes <b>CE2</b> sautées Yaourt Fruit	 Macédoine de légumes Tajine Végétarien Pâtes au beurre Tomme des Pyrénées <b>IGP</b> Salade d'orange/kiwi	Pois chiches Bœuf carottes Ebly au beurre Fondu carré Fruit	Tarte 3 fromages Supions au chorizo Ratatouille Riz Pilaf Laitage Fruit
Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
Salade Marco- Polo Brochette de Dinde <b>VF</b> Purée de Chou-fleur Riz créole Fromage blanc Fruit	 Salade verte Œufs durs Epinards à la crème Purée Laitage Compote de fruits	Salade vitaminée Cuisse de canette aux raisins Riz Basmati Haricots verts <b>CE2</b> sautés Buchette Soignon chèvre Ile Flottante	Carottes râpées Filet de Hoki à l'échalote Duo de Courgettes sautées Pommes de terre vapeur St Nectaire <b>AOC</b> Tiramisu
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Endives en salade Goulash Hongrois Pomme de terre vapeur Tomates au four Cantal <b>AOP</b> Fruit	Salade verte au bleu Filet de Cabillaud Crumble de courgettes <b>CE2</b> Riz créole Yaourt aux fruits mix Pomme cuite	 Œufs durs mayo Spaghettis au pesto Brocolis vapeur Ortolan Fruit	Feuilleté saint Jacques Sauté de cerf chasseur Finger de ratte du Touquet Poêlée d'hiver châtaigne et cramberies fromage Buche de Noel



AOP



Viande Française



Haute valeur Environnemental



Agriculture Bio



Repas Végétarien

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments	Légumes crus / fruits crus	Légumineuses / Céréales
	Légumes cuits / fruits cuits	Laitages
	Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales	Fromages
	Féculents	Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées

**viandes** Lozère viande /Maison Farret

**viandes fraies** : SICA du Caroux/Salade de fruit