


## Menus Cantine Scolaire DU 6 AU 24 mars

Lundi 06 mars	Mardi 07 mars	Jeudi 09 mars	Vendredi 10 mars
<p>Poireaux vinaigrette Omelette aux fines herbes Jardinière de légumes Purée Tomme blanche Fruit</p>	<p>Endives en salade Gratin de gnocchis Blettes sautées Petits suisses Fruit</p> 	<p>Chou-fleur en salade Bœuf Bourguignon Pâtes au beurre Carottes sautées Babybel Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Avocat Pavé de Saumon estragon Riz créole Endives braisées Yaourt velouté fruit Salade d'orange/kiwi</p>
Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars
<p>Salade coleslaw Nuggets de blé sauce tomate Duo de courgettes sautées Purée Yaourt sucré Fruit</p> 	<p>Nems Cuisse de poulet aux herbes Haricots beurre sautés Ebly au beurre Buchette Soignon chèvre Compote de fruits</p>	<p>Mâche Cassoulet Tomates provençales Yaourt grec à la vanille Fruit</p>	<p>Macédoine de légumes Parmentier de Poisson Chou Romanesco braisées Roquefort AOP Fruit</p>
Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars
<p>Carottes râpées Poulet basquaise Purée Courgettes CE2 sautées Yaourt Fruit</p>	<p>Macédoine de légumes Tajine Végétarien Pâtes au beurre Tomme des Pyrénées IGP Salade d'orange/kiwi</p> 	<p>Pois chiches Bœuf carottes Ebly au beurre Fondu carré Fruit</p>	<p>Tarte 3 fromages Supions au chorizo Ratatouille Riz Pilaf Laitage Fruit</p>



AOP



Viande Française



Haute valeur Environnemental



Agriculture Bio



Repas Végétarien

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments	Légumes crus / fruits crus	Légumineuses / Céréales
	Légumes cuits / fruits cuits	Laitages
	Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales	Fromages
	Féculents	Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées

**Origines des viandes** Lozère viande /Maison Farret  
**Fruits et Légumes frais** : SICA du Caroux/Salade de fruit

Service Restauration Centre Paul COSTE FLORET Lamalou les Bains