



















Menus Cantine Scolaire DU 18 mars AU 05 avril

Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars
Salade de lentilles Saucisses Purée Carottes sautées Brie Fruit	Tartare de légumes Blanquette de Veau Riz créole Chou-fleur  sautées Yaourt grec sur lit d'abricot Fruit	Carottes râpées Pané fromager Haricots beurre  persillés Riz pilaf Fromage blanc pulpe fruits Pain perdu 	Salade de quinoa aux légumes Pavé de saumon au four Tomates provençale Semoule au beurre Conté  Fruit
Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars
Salade de betteraves Steak végétal sauce tomate Ris créole St Nectaire  Semoule au lait 	Poireaux vinaigrette Jambon à l'os Tagliatelles Haricots beurres  sautés Yaourt fruit Fruit	Pois chiches en salade Escalope milanaise Bâtonnets de Carottes Riz pilaf Cantal  Fruit	Tarte aux trois fromages Filet de poisson meunière Champignons persillés Gnocchis au beurre Camembert Ananas frais
Lundi 01 avril	Mardi 02 avril	Jeudi 04 avril	Vendredi 05 avril
Paques	Taboulé Chili végétarien Haricots verts sautés Mimolette Flan nappé caramel 	Salade de betteraves Lasagnes au bœuf Fromage blanc Fruit	Salade du berger Omelette aux lardons PDT campagnardes Courgettes  sautées Emmental Compote de fruits



Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments	Légumes crus / fruits crus 	Légumineuses / Céréales 
	Légumes cuits / fruits cuits 	Laitages 
	Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales 	Fromages 
	Féculents 	Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées 

viandes Lozère viande /Maison Farret

fromages frais : SICA du Caroux/Salade de fruit

Service Restauration Centre Paul COSTE FLORET Lamalou les Bains