







Menus Cantine Scolaire du 03 au 21 mars

Lundi 03 mars	Mardi 04 mars	Jeudi 06 mars	Vendredi 07 mars
Beignet de chou-fleur Omelette aux fines herbes Jardinière de légumes Purée Tomme Fruit	Salade verte  Tortilla de PDT Ratatouille Pâtes au beurre Yaourt Fruit	Chou-fleur en salade Bœuf Bourguignon Pdt vapeur Carottes sautées Brebis crème Mousse au chocolat au lait	Avocat Pavé de Saumon au four Riz créole Epinards  crème/croutons Yaourt fruit Salade d'orange/kiwi
Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Salade coleslaw Cassoulet Tomates provençales Yaourt Purée de fruits	Nems Cuisse de poulet aux herbes Haricots beurre  sautés Ebly au beurre Buchette Soignon chèvre Fruit	Mâche  Tortis aux champignons et Boursin Yaourt grec à la vanille Fruit	Salade verte Parmentier de Poisson Choux Romanesco braisés Fromage frais sur lit de fruits Crème vanille
Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars
Carottes râpées Haut de cuisse basquaise Purée Courgettes  sautées Camembert Fruit	Macédoine de légumes  Pané fromager Pâtes au beurre Purée crécy Tomme Mousse au chocolat au lait	Pois chiches nature Bœuf carottes Ebly au beurre Fondu carré Fruit	Tarte aux trois fromages Poisson pané Ratatouille Riz Pilaf Yaourt Fruit



AOP



Viande Française



Haute valeur Environnemental











Agriculture Bio



Repas Végétarien

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments

Légumes crus / fruits crus 	Légumineuses / Céréales 
Légumes cuits / fruits cuits 	Laitages 
Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales 	Fromages 
Féculets 	Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées 

Origines des viandes Lozère viande /Pomona passion froid
Fruits et Légumes frais : Pomona terreazur/sysco
 Service Restauration Centre Paul COSTE FLORET Lamalou les Bains