



Mairie

5 boulevard Mourcairol
(adresse provisoire)
34240 Lamalou-les-Bains

Horaires d'ouverture :

Lundi - Vendredi :

8h-12h / 13h30- 16h

Téléphone : 04 67 95 63 07

Mail : accueil@mairielamalou.fr

Où refaire ses papiers ?

Comment obtenir des aides publiques ?

Auprès de quel organisme s'adresser ?

Quels sont les horaires d'ouverture ?

Ce guide permet à chaque usager des services publics de trouver les renseignements utiles pour effectuer les démarches de la vie quotidienne, qu'elles soient nationales ou locales.

Les produits frais de nos régions



Ouvert du lundi au samedi
de 7h00 à 19h00 non stop

Ouvert le dimanche matin

📍 20 avenue charcot, 34240 Lamalou-les-bains
📍 3 rue sur le Puit - 34600 Bédarieux ☎️ **09 54 05 47 39**

Vélo ou Cycle

LOCATION

VENTE

RÉPARATION

16, av. de la Gare
Lamalou les Bains
Proche de la voie



*Caroux
Freeride*

07 83 98 86 59

carouxfreeride@gmail.com

Particuliers & Professionnels
RDV à votre domicile ou en Agence

**ASSURANCES DE PRÊT
SANTÉ - MAISON - AUTO - MOTO**

Sylvain BLOT

Courtier en Assurances

07 84 72 76 71 - contact@sylassure.fr

24 avenue Auguste Cot - 34600 BEDARIEUX



N°ORIAS : 23 003 242

La référence du Plancher

 Bédarieux



KP1

Créateur de systèmes construits

BOUTIQUE DE PRÊT À PORTER FÉMININ
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI 10H/12H - 15H30/18H30

pipeler



Les Pipelettes

MARQUINERIE - PRÊT-À-PORTER - SACS - BIJOUX - ACCESSOIRES
MARQUINERIE - PRÊT-À-PORTER - SACS - BIJOUX - ACCESSOIRES
ACCESSOIRES - MODE - MARQUINERIE - PRÊT-À-PORTER -
PRÊT-À-PORTER - SACS - BIJOUX - ACCESSOIRES - MODE - MARO

17 AVENUE CHARCOT - 34240 LAMALOU LES BAINS



Particuliers & Professionnels
RDV à votre domicile ou en Agence

**ASSURANCES DE PRÊT
SANTÉ - MAISON - AUTO - MOTO**

Sylvain BLOT

Courtier en Assurances

07 84 72 76 71 - contact@sylassure.fr

24 avenue Auguste Cot - 34600 BEDARIEUX



N°ORIAS : 23 003 242



Sommaire



Édito	p. 4
La commune	p. 7
Infrastructures municipales.....	p. 9
Le patrimoine	p. 11
Les manifestations phares	p. 12
Halles, marchés, brocantes et vide-greniers.....	p. 12
La Mairie à votre services.....	p. 13
La vie quotidienne.....	p. 14
Infrastructures sportives.....	p. 17
Les permanences sociales en Mairie.....	p. 19
Vie associative.....	p. 20
Numéros utiles	p. 21
Professionnels de santé	p. 22
Contacts & Notes.....	p. 27
Documents à conserver	p. 28

Nous rappelons que ce document a été conçu grâce au soutien des annonceurs, commerçants, artisans, entreprises qui l'ont rendu possible.

Pour compléter votre information, n'hésitez pas à consulter notre site internet :

<https://lamalou-les-bains.fr/>

Mais aussi le tableau tactile en ville en face le casino.

Bonne (re) découverte de votre ville.

Édito



Chères Lamalousiennes, Chers Lamalousiens,

J'ai le plaisir de vous présenter la deuxième édition de notre **Guide Pratique 2026**. Ce document fonctionnel et informatif a été spécialement conçu pour vous accompagner dans vos démarches quotidiennes et pour vous permettre de mieux connaître notre belle ville.

Ce guide a pour vocation de vous être utile dans de nombreux domaines : **services municipaux, cadre de vie, équipements sportifs et culturels**, et bien d'autres. En le parcourant, vous découvrirez, ou redécouvrirez, le dynamisme et le développement de Lamalou-les-Bains, une ville où il fait bon vivre grâce à la qualité exceptionnelle de son environnement et de son cadre de vie.

Ville de sport et de bien-être, Lamalou-les-Bains est aussi une commune animée tout au long de l'année. Nos événements culturels, sportifs, et festifs reflètent l'énergie et la vitalité de notre communauté.

Ce guide n'aurait pas vu le jour sans le soutien des annonceurs, commerçants, artisans et entreprises locaux. Nous les remercions pour leur engagement qui a permis la réalisation de ce document.

Pour compléter les informations de ce guide, je vous invite à consulter notre site internet : **www.lamalou-les-bains.fr**, mais aussi à nous suivre sur nos réseaux sociaux, notamment **Facebook : Ville de Lamalou-les-Bains** et **Instagram : @lamaloullesbains**. Enfin, pensez à vous abonner à notre newsletter pour recevoir toutes les actualités de la commune directement dans votre boîte mail. Je vous souhaite une très bonne (re)découverte de Lamalou-les-Bains et vous encourage à profiter pleinement de tout ce que notre ville a à offrir.



Guillaume DALERY,
Maire de Lamalou-les-Bains



Lamalou-Les-Bains vue du ciel



Le théâtre

La Commune

➡ **LAMALOU LES BAINS** **Ville de Sport et de Bien-être**

2500 habitants

95 artisans et commerçants

Superficie : 665 hectares

Membre de la communauté de communes Grand Orb

Adhésion au dispositif « **Bourg-Centre** » de la Région Occitanie

Classement aux monuments historiques :
Église St-Pierre de Rhèdes

Station classée tourisme

Territoire Engagé pour la Nature

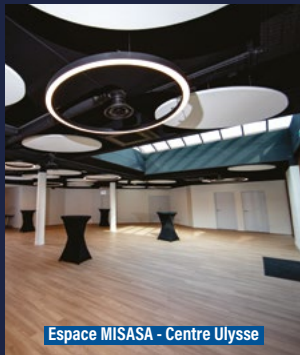
Objectif **Zéro phyto** – 2 grenouilles

Casino

Aire de Camping-Car gérée par Camping-Car Park



Parc du Casino



Espace MISASA - Centre Ulysse



Entrée de ville



Amphithéâtre Dr Jean Léon PRIVAT
Centre Ulysse



Aire de Camping Car



Théâtre Municipal

Infrastructures Municipales

⇒ **Cinéma l'Impérial**

Découvrez la programmation sur la borne digitale, sur le site internet de la commune, panneaux d'affichages, et directement au Cinéma.

⇒ **Théâtre Municipal**

Le magnifique théâtre à l'italienne de Lamalou les bains propose chaque année de Mars à Décembre une saison culturelle de qualité. Sans oublier le célèbre Festival Lyrique qui a lieu pendant l'été !

⇒ **Centre Ulysse**

Un centre de tourisme d'affaires, de formations et culturel, disponible à la location pour vos séminaires, évènements culturel, congrès etc...

⇒ **Établissements scolaires**

Une école maternelle et primaire

⇒ **Office de tourisme intercommunal**

Situé 1 avenue Capus

⇒ **Salles au parc Danos**

Le Parc Danos dispose de deux salles : une dédiée aux activités pour l'enfance, et une autre pour les associations.

⇒ **Maison des associations**

Située 3 Avenue Clémenceau, la maison des associations est un lieu dédié à la vie associative et au partage. Cet établissement met à disposition des salles adaptées pour que les associations puissent organiser leurs activités, réunions...

Un espace convivial et fonctionnel pour favoriser les échanges et soutenir les initiatives locales.

⇒ **École de musique**

Éveil musical : M^{me} Bénézech

06 24 36 36 88

Chant : M^{me} Lemonges 06 76 92 40 02

Guitare : M. Samazan 06 98 12 72 89

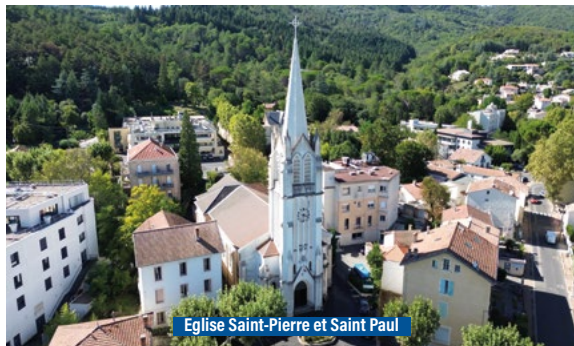
Batterie : M. Pouchain 06 77 26 25 09

Piano : M. Cauchi Pomponi

06 63 42 49 72

⇒ **Salle des Fêtes**

La salle des fêtes est un espace polyvalent et disponible pour accueillir différents événements, soirées, expositions ou autres manifestations. Disponible à la location pour les particuliers, associations...



Eglise Saint-Pierre et Saint Paul



Eglise St-Pierre-de Rhèdes



Casino



Notre Dame de Capimont

Le Patrimoine

➡ **Notre Dame de l'Assomption à Villecelle**

Réédifiée au XVII^e siècle sur des vestiges romans, Notre-Dame de Villecelle partagea la succession de St-Pierre de Rhèdes et en 1803 hérita du titre de paroisse qu'elle devait à son tour léguer en 1904 à la nouvelle église St-Pierre et St-Paul de Lamalou-les-Bains. Grâce à l'ouvrage passionné de tous les habitants du hameau de Villecelle et à l'aide de la commune, ce sanctuaire a retrouvé sa beauté d'autrefois après d'importants travaux. Restauration exemplaire qui, en redonnant son lustre à l'apport de chaque siècle, a révélé l'éternelle jeunesse de cette humble paroisse de campagne.

➡ **Notre dame de CAPIMONT**

Surplombant la Vallée de l'Orb, perchée à 400 mètres, au-dessus de Lamalou-les-Bains et d'Hérépian, le sanctuaire de Notre-Dame de Capimont, dédié à la Vierge,

est un havre de paix et de fraîcheur au milieu de chênes verts. Chapelle romane du XII^e siècle à laquelle fut accolé un ermitage du XVII^e, elle est le témoin du passé religieux des villages avoisinants.

➡ **Saint-Pierre de RHÈDES**

Cette vénérable église repose sur les fondations d'un antique sanctuaire chrétien installé à la fin du IV^e siècle dans le site gallo-romain de Rhèdes. Dominant le cimetière de Lamalou-les-Bains, route du Poujol-sur-Orb, le prieuré Saint-Pierre de Rhèdes, monument historique, constitue l'un des plus purs joyaux de l'art roman rural en France.

➡ **Forêt de L'USCLADE**

Avec ses résineux majestueux, la forêt de l'Usclade est le poumon vert de Lamalou-les-Bains. La quiétude du lieu attire de nombreux flâneurs et randonneurs. La forêt est un lieu de départ de nombreuses randonnées pédestres.

Les Manifestations phares

✓ **Mars :**

Ouverture de la saison culturelle au Théâtre Municipal

✓ **21 Juin :**

Fête de la musique et début des jeudis musicaux jusqu'à la fin du mois d'août

✓ **Juillet :**

13 Juillet feu d'artifice et bal

✓ **Juillet et Août :**

Festival Lyrique

✓ **Septembre :**

Forum des Associations

✓ **Octobre :**

Marche Rose et Fête de la Châtaigne

✓ **Décembre :**

Animations de Noël

Le Casino de Lamalou les Bains situé en cœur de ville à côté du Théâtre Municipal, du Cinéma et de la Salle des Fêtes propose des animations toute l'année.

Pour savoir tous les événements prévus sur la commune, consulter le « guide des festivités et animations » disponible en Mairie, à l'office de tourisme ou encore dans vos commerces...

En période estivale : Animations de rues tous les mardis matin dans le centre ville !

HALLES MARCHÉS

BROCANTE ET VIDE GRENIER

Les Halles de Lamalou-les-Bains : Le mardi, jeudi et samedi matin, Place F. Gouges
Marché Traditionnel : Mardi Matin
Marché artisanal : d'avril à octobre, place du casino
Brocantes et vide-greniers : de mai à octobre



Les Halles





La Mairie à votre service

Un service pour vous accueillir et vous renseigner

➡ **Accueil de l'Hôtel de ville**

5 boulevard Mourcairol (adresse provisoire)
Habituellement l'Hôtel de Ville est situé au : 3
avenue Clémenceau.

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h

04 67 95 63 07

accueil@mairielamalou.fr

➡ **Service urbanisme**

sur rendez-vous physique ou téléphonique unique-

ment, les mardis matin et jeudis après-midi
urbanisme@mairielamalou.fr

➡ **Régie animation culture /
Communication**

rac@mairielamalou.fr

Billetterie en ligne :
billetterie.legilog.fr/lamalou

➡ **Police municipale**

04 67 95 27 37

pm@mairielamalou.fr

La Vie quotidienne

➡ **DES SUPPORTS POUR VOUS INFORMER !**

Le bulletin municipal trimestriel :

Votre lettre d'information municipale est distribuée dans toutes les boîtes aux lettres et disponible en mairie.

La borne digitale : en face du parc du casino, cet écran tactile vous donne les informations sur la commune, arrêtés préfectoraux, publication des mariages, animations...

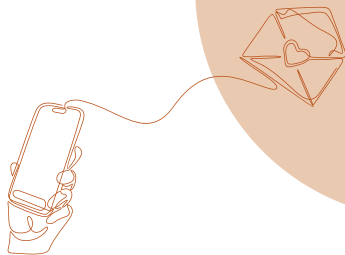
Inscrivez-vous à la **NEWSLETTER** sur le site internet pour recevoir tous les mois des actualités de la ville !

LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Facebook : **Ville de Lamalou-les-Bains**

Instagram : **@lamaloulesbains**

Le site internet de la ville : **Lamaloulesbains.fr**



La Vie quotidienne

➡ **NAVETTE LAMALOUSIENNE**

La navette lamalousienne est disponible pour vos déplacements dans la commune. (Disponible pour les personnes de plus de 65 ans ou PMR).

Horaires : Lundi et Jeudi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15

Mardi et vendredi : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, ne circule pas le mercredi et le week-end (Sous réserve de changement, se renseigner en mairie).

Elle effectue également des trajets vers la gare de Bédarieux.

Pour plus de renseignements : contactez la Mairie.

➡ **RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS**

Chaque 1^{er} jeudi du mois (sauf juillet et août), inscriptions en mairie au préalable.

➡ **TRI SÉLECTIF**

Ramassage des ordures ménagères : bac bordeaux, le lundi matin.

Bac jaune : le vendredi matin.

➡ **DÉFIBRILLATEURS**

Des défibrillateurs sont disponibles en extérieur sur les façades du Stade - Parc Danos, de la Piscine, du Théâtre Municipal, et à la Mairie (3 avenue Clémenceau).

➡ **DÉCHETTERIE**

Z.A. Route de St-Pons 34600 Bédarieux, pour y accéder, il faut se munir d'un badge, la demande peut s'effectuer en mairie.

Horaires : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h15, le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Un espace ressourcerie a été mis en place dans l'enceinte de la déchetterie. Vous pouvez déposer vos objets en bon état.

➡ **DÉJECTIONS CANINES**

La ville propose des sacs spécifiques disponibles à l'accueil de la mairie et à l'office de tourisme.



Tennis Club



Golf de Lamalou les Bains

Infrastructures Sportives



➡ Équipements **SPORTIFS**

Stade

Boulodrome pétanque

Boulodrome boule lyonnaise

Piscine

Tennis (terrain couvert)

Parcours de VTT

Bike Park

Salles de sport

Golf



Les Permanences sociales en Mairie

➡ **PERMANENCES**

Centre Communal d'Action Sociale

Mairie – sur rendez-vous

04 67 95 63 07

social@mairielamalou.fr

Assistantes sociales :

1^{er} et 4^{ème} lundi de chaque mois sur rdv

04 67 67 47 10

MLI (mission locale d'insertion)

2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois sur rdv

04 67 95 17 05

Famille rurale

4^{ème} jeudi de chaque mois sur rdv

04 67 79 35 93

France services

3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv

07 86 16 43 75

PLIE : Plans locaux pluriannuels pour l'insertion et l'emploi

Tous les 15 jours – sur rdv

04 67 36 43 11

Conciliateur de justice

Sur rdv

04 67 76 04 91

Eau : Société SAUR

Le 1^{er} et 3^{ème} jeudi de chaque mois – sans rdv
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 15h

Vie Associative



Amicale des Sapeurs-Pompiers

06 73 72 57 33

Association quartier de Capimont

06 13 23 07 34

Association des Anciens des Combattants

06 66 72 98 54

Association du Club de l'Amitié

3bis avenue Clémenceau
07 62 21 99 48

Association des Parents d'Élèves

06 75 48 34 90

Association Sportive du Golf de Lamalou les Bains

Route de Saint-Pons
04 67 95 08 47

Art Thérapie

06 63 92 27 13

Caroux X Trail

06 70 54 63 21

Centre Equestre Les Frênes

06 47 44 02 55

Chasse A.C.C.A

04 67 95 01 64

Club de Bridge

06 89 10 47 16

Club ORIGAMI

06 88 52 24 19

Comité de Jumelage de Leutkirch

06 08 63 27 20

Défense des Animaux

04 67 95 63 23

Escale Fermière

04 67 95 22 18

Fondation Privat

04 67 95 82 03

Football Club Lamalou

06 81 40 41 60

Handinature

09 87 09 77 70

La Boule Lamalousienne

06 63 17 95 73

La Médiathèque Centre Ulysse

5 Bd Mourcairol
06 07 55 40 42

Lamalou ONSÉN

06 22 11 13 24

Les Amis de Notre Dame de Capimont

06 74 69 05 92

Les Martins Pêcheurs

06 82 81 31 64

Les Moments Musicaux

07 83 83 17 71

Les Passionnés du Fil

06 13 56 90 40

Lectures Vagabondes

06 77 48 30 57

Lyric Opérettes

06 66 64 68 98

Pétanque Lamalousienne

07 83 23 64 32

Pinok compagnie

06 73 29 71 49

Unis pour Apprendre, Découvrir, S'ouvrir au Monde

06 75 05 23 87

Université du temps libre

06 47 56 88 35

Société Lamalousienne de Tir

06 61 10 21 23

Tennis Club Lamalou

06 72 87 09 19



Numéros Utiles

**MAIRIE de
Lamalou-les-Bains**
04 67 95 63 07

Police Municipale
04 67 95 27 37

Office de Tourisme
04 67 95 70 91

**Communauté de
Communes Grand
Orb**
04 67 23 78 03

SAUR Dépannage
04 34 20 30 08

**Préfecture de
l'Hérault**
04 67 61 61 61

Conseil Régional
3010

**Conseil
Départemental**
04 67 67 67 67

**Chambre de
Commerce et
d'Industrie**
04 99 515 200

**Chambre des
Métiers et de
l'Artisanat**
04 67 72 72 02

**Chambre
d'Agriculture**
04 67 20 88 00

École Primaire
04 67 95 69 39

École maternelle
04 67 95 69 40

**Relais Petite
Enfance**
07 88 29 72 47

**Aire de
Camping-Car**
Gérée par Camping-Car Park
01 83 64 69 21

Médiathèque
06 07 55 40 42

**Centre de Loisirs
Grand Orb**
06 72 02 71 07

**Gendarmerie
de Bédarieux**
04 67 95 09 29

**Polyclinique
des 3 Vallées**
04 67 95 56 56

Professionnels de santé

Médecins

BOURGUIGNON Charles

Médecine Générale

☎ 06 02 56 00 18

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

CALIN Carmen-Élena

*Médecine Thermale, Médecine
Physique et Réadaptation*

☎ 04 20 10 48 38

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

CARRATIER Geneviève

Médecine Générale

☎ 04 67 95 65 28

2 av. de la République

MAUREL Renaud

Médecine Générale

☎ 04 67 23 60 51

32 avenue de la Gare

ORTENZIO Mariano

Médecin Thermale et Générale

☎ 04 67 23 14 68

4 bis rue Jean Capel

PARIENTE-SERGE

Médecine Générale

☎ 06 45 77 02 28

32 avenue de la Gare

PETIAUX Olivier

*Médecine Thermale et Générale,
Médecine du Sport*

☎ 04 67 23 92 33

2 rue Daudet

REEFFAS Ali

Médecine Thermale et Générale

☎ 09 83 91 38 75

27 avenue Charcot

ROUXEL Sylvie

Médecine Thermale et Générale

☎ 06 47 15 18 08

Curistes

☎ 06 27 18 99 67

2 avenue Capus

DUPONT Anne-Laure

*Médecine Thermale, Générale et
Homéopathe*

☎ 06 72 69 68 74

Thermes, Av. Clémenceau

DINCA Mihael-Alexandru

*Médecine Thermale, Médecine
Physique et Réadaptation*

☎ 04 67 23 57 36

5 avenue Clémenceau

CH Paul Coste-Floret (premier
étage)

FORMATIONS DE SANTÉ se déroulant au Centre Ulysse :

*IFAS (Institut de Formation
Aide Soignant)*

*Formation Agent Thermal
GRETA Hérault Ouest*

Infirmier. e. s

DEGORGUE Émilie

ARNAL Ludivine

☎ 07 56 93 51 04

8 av. Maréchal Joffre

BEZIOS Audrey &

Arnal Ludivine

☎ 06 21 15 17 97

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

FOURMI Isabelle

☎ 06 03 99 24 11

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

Infirmier. e. s

AUGE Véronique

☎ 06 83 56 02 19

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

CAMBIÈRE Dominique

☎ 04 67 95 15 07

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

STUMME MICHEL MARIE

Chantal

☎ 06 75 74 19 28

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

GIRAUDON Catherine

☎ 06 88 67 82 60

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

DENIS Nancy

☎ 06 36 18 78 44

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

GAUTHIER Maryline

☎ 06 80 22 55 16

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

LACOUR Raphaël

☎ 06 48 15 64 22

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

CROS Carole

☎ 06 77 94 17 17

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

VALLET Jérôme

☎ 06 09 57 22 21

32 avenue de la Gare

RABAY Stéphane

☎ 06 85 13 51 26

32 avenue de la Gare

PHILIPPE Marion

☎ 06 89 12 47 45

32 avenue de la Gare

LUCHAIRE Maria

☎ 07 71 04 66 18

32 avenue de la Gare

PEREZ Benjamin

☎ 04 67 95 13 80 16

50 avenue République

DUBOIS Grégory

☎ 06 13 75 31 18

26 Bois Coubillou

.....
Cabinet
d'Ophthalmologie

Maison de Santé Msp

Mont d'Orb

☎ 04 30 40 35 96

32 avenue de la Gare

Diététicienne
Nutritionniste

SALABERT Claire

☎ 06 63 48 06 47

32 avenue de la Gare

Kinésologue

Ève Korta

Cabinet Médicaux

5 Boulevard Mourcairol

☎ 06 29 74 41 10

Sur rendez-vous

Kinésithérapeutes

BARRAL Mickael

SINGER Louise

HEMARD Nicolas

☎ 04 67 95 40 44

32 avenue de la Gare

JARD Mathéo

☎ 04 67 95 83 04

32 avenue de la Gare

Kinésithérapeute
Ostéopathe

RIVERO Carlos

☎ 04 67 95 40 44
32 avenue de la Gare

Opticiens

Optisoins

☎ 08 91 65 54 12
8 avenue Charcot

Orthoptiste

HERITZEL Valérie

☎ 06 75 87 11 17

CENTRE ULYSSE

5 boulevard Mourcairol

Ostéopathes

VAYSSADE Gabrielle

☎ 06 85 06 97 71
8 avenue Maréchal Joffre

GAUZIEUX Vincent

☎ 06 74 92 47 04
1 Impasse du Castelet

Pédicure - Podologue

Cabinet Tournes

☎ 04 67 95 71 19
32 avenue de la Gare

Psychothérapeute

GARRIGUENC Myriam

32 avenue de la Gare

Sophrologues

SALLES Céline

La Sophronière
1 Bis Ancien Ch. de Villecelle

BREY Ludovic

18 avenue Maréchal Foch
☎ 06 18 42 05 21

.....
Thérapeutes

GERARD TEIXERA Carole

*Cabinet de nutripuncture
et de réflexologie*
☎ 06 11 14 23 36
33 avenue de la Lande

Activités - Bien-Être

ÉTABLISSEMENT THERMAL

Aquagym, relaxation, atelier bien-être, stretching, balnéothérapie, sophrologie, gymnastique, Qi gong, yoga...
☎ 04 67 23 36 21
Avenue Clémenceau

Coach Gym

DEVILLE Myriam

☎ 06 73 54 02 02
8 rue du Clos des Cévennes

Massage - Bien-Être

Les Mains de l'Or

☎ 06 86 00 20 94
18 avenue Foch - 1^{er} étage

Laboratoire d'analyse

Laboratoire d'Analyses

Médicales
☎ 04 67 95 65 21
26 avenue Charcot

Matériel Médical

Pharmacie Des Bains

☎ 04 67 95 61 45
11 avenue Charcot

MÉDICA-SDEP

☎ 04 67 95 21 37
17 avenue Joffre

AB MEDICAL

☎ 04 67 95 25 74
1 avenue Moulin

ROUANET

☎ 04 67 95 60 15
26 avenue Charcot



Les établissements de santé

CENTRE HOSPITALIER PAUL COSTE-FLORET

04 67 23 55 00

CLINIQUES DU DOCTEUR STER

04 67 23 50 50

SSR LE COLOMBIER - CAP SANTE

04 67 23 31 50

CSRE ALEXANDRE JOLLIEN

04 67 95 22 60

SSR LA PETITE PAIX CAP SANTÉ

04 67 23 53 53

EHPAD LE VAL FLEURI

04 67 95 67 61

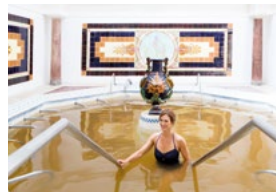
CHAINE THERMALE DU SOLEIL

04 67 23 36 21

LES THERMES

**DE LAMALOU-
LES-BAINS**

04 67 23 31 40





**CHAUFFAGE - CLIMATISATION
ÉLECTRICITÉ - PLOMBERIE**

Ruben PICARD
06 45 60 73 65
picardruben34@gmail.com
2 rue des closes,
34600 le Poujol sur Orb

RP ENERGIES
Chauffage, Electricité, Travaux Plomberie



C'est la loi : après un accident votre assureur ne peut en aucun cas vous obliger à passer par un réparateur de son choix, c'est à vous de choisir votre carrossier

LOCATION VEHICULES de TOURISME
à la 1/2 journée / à la journée forfait « Cure »

pointloc
ada

**CARROSSERIE - PEINTURE
PARE-BRISE - PRÊT DE VÉHICULE
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES**

1 Av. du moulin (place du marché, à côté des halles) Lamalou-les-Bains
Tél/Fax: **04 67 97 30 19** - carrosserie.chapelet@orange.fr

**Vêtements sur mesure
Retouches sur vêtements neufs**

Sur rendez vous au :
06 31 45 15 69
9, avenue de la République
34240 LAMALOU-LES-BAINS



Pascal Tailleur & Couture



**Hauts Cantons
AASD BÉDARIEUX**
68 rue Saint Alexandre
34500 Bédarieux
Tél : 06 72 81 61 69
www.aasd34.fr



**VOTRE
ENTREPRISE
MANQUE DE
VISIBILITÉ ?
ON CRÉE
VOTRE
SITE WEB
CLÉ EN MAIN**



www.werocket.fr

hello@werocket.fr **Tel. 04 75 51 88 40**

.....

.....



This image shows a full page of primary-ruled notebook paper. It features multiple sets of horizontal lines designed to help young learners write neatly. Each set consists of three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. These sets are repeated down the entire page, providing ample space for handwriting practice. The paper is white, and the lines are printed in a light gray or blue color. There are no margins, text, or other markings on the page.

Documents à conserver



➡ 6 mois

Contestation reçu solde de tout compte : À partir de la signature de votre solde de tout compte.
Délai variable à défaut de signature

➡ 1 an

Chèques à encaisser : 1 an + 8 jours.
Passé ce délai, le chèque ne peut plus être encaissé mais la dette reste due.
Avis d'impôts locaux (taxe foncière, taxe d'habitation) : 1 an et 3 ans en cas de dégrèvement, exonération ou abattement.

➡ 2 ans

Assurance : Quittances, avis d'échéance, courriers de résiliation, preuves du règlement. Date du document + 2 ans
Contrat d'assurance, durée du contrat + 2 ans.
Contrat de prêt (immobilier et consommation) et autres justificatifs
À compter de la dernière échéance

➡ 3 ans

PV pour amende forfaitaire : si le trésor public n'a rien fait pour obtenir le paiement de l'amende 3 ans après sa notification, l'automobiliste ne doit plus rien
Déclaration de revenus et avis d'imposition sur le revenu, ainsi que les justificatifs utilisés :
A compter de l'année qui suit l'année d'imposition (exemple : déclaration 2021 à conserver jusqu'à la fin 2024)

➡ 5 ans

Relevés de compte, talons de chèque : un débit frauduleux peut être contesté dans un délai maximum de 13 mois
Avis de versement d'allocations familiales
Vous avez 2 ans pour agir si vous n'avez pas reçu le bon montant. La Caisse d'allocations familiales a également 2 ans pour se faire rembourser un trop perçu.
Ce délai passe à 5 ans de fraude de votre part.

➡ 10 ans

Assurance-vie : ce délai s'applique dès que vous avez connaissance du contrat en tant que bénéficiaire de l'assurance-vie.
Dommages corporels.

PERMANENTE

Actes d'état civil (copies intégrales et extraits) : certaines procédures nécessitent un acte d'état civil récent.
Jugement de divorce, jugement d'adoption. En cas de perte, vous pouvez demander une copie au tribunal.
Acte de reconnaissance d'un enfant : la mairie peut en délivrer une copie
Contrat de mariage (en cas de perte, s'adresser au notaire qui l'a établi)
Livret de famille (en cas de perte un duplicata peut être obtenu à la mairie)
Bulletins de paiement de la pension de retraite : documents utiles pour le calcul des droits à la pension de réversion.

SPÉCIALE

Factures véhicules (achat, réparation...)

Durée de conservation du véhicule + 2 ans en cas de revente compte tenu de la garantie des vices cachés.

Certificat d'examen du permis de conduire :

Durée de conservation : 4 mois + jusqu'à réception du permis.

Bulletin de salaire, contrats de travail, certificats de travail : durée de conservation : jusqu'à liquidation de la retraite. Le salarié dispose de 3 ans pour réclamer un arriéré de salaire

Attestation France Travail, 2 ans à partir de la date d'inscription comme demandeur d'emploi. Ce document peut être utile dans le cadre du calcul des droits à la retraite.