

Menus Cantine Scolaire du 19 janvier au 06 février

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Beignets de chou-fleur Omelette aux fines herbes Jardinière de légumes Purée Tomme Fruit	Salade verte Tortilla de PDT Ratatouille Pâtes au beurre  Yaourt Fruit	Chou-fleur en salade Bœuf Bourguignon VF Pdt vapeur Carottes sautées Brebis crème Mousse au chocolat au lait	Avocat Pavé de Saumon au four Riz créole Epinards ce2 crème/croûtons Yaourt fruix Salade d'orange/kiwi
Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
Salade coleslow Cassoulet VF Tomates provençales Yaourt Purée de fruits	Nems Cuisse de poulet VF aux herbes Haricots beurre ce2 sautés Ebly au beurre Buchette Soignon chèvre Fruit	Mâche Tortis aux champignons et Boursin Yaourt grec à la vanille  Fruit	Salade verte Parmentier de Poisson Choux Romanesco braisés Fromage frais sur lit de fruits Crème vanille
Lundi 02 février	Mardi 03 février	Jeudi 05 février	Vendredi 06 février
 Carottes râpées Crêpe fromage Purée Courgettes ce2 sautées Camembert Crêpe sucré 	Macédoine de légumes Pané fromager Pâtes au beurre Purée crécy Tomme Mousse au chocolat au lait	Pois chiches nature Bœuf carottes Ebly au beurre Fondu carré Fruit	Tarte aux trois fromages Poisson pané Ratatouille Riz Pilaf Yaourt Fruit



AOP



Viande
Française



Haute valeur
Environnemental



Agriculture
Bio



Repas
Végétarien

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments

Légumes crus / fruits crus		Légumineuses / Céréales	
Légumes cuits / fruits cuits		Laitages	
Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales		Fromages	
Féculents		Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées	

Origines des viandes Lozère viande /Pomona passion froid

Fruits et Légumes frais : Pomona terre azur/sysco

Service Restauration Centre Paul COSTE FLORET Lamalou les Bains

*Les menus sont susceptibles de varier en fonction des approvisionnements.