




## Menus Cantine Scolaire du 06 au 17 avril

Lundi 06 avril	Mardi 07 avril	Jeudi 09 avril	Vendredi 10 avril
	Salade verte <b>Œufs durs</b> Epinards <b>ce2</b> à la crème et croûtons Purée Yaourt Purée de fruits 	Salade vitaminée <b>Cuisse de poulet VF</b> aux raisins Riz Basmati Haricots verts <b>ce2</b> sautés Buchette Soignon chèvre Tiramisu	Carottes râpées Lasagnes <b>au saumon</b> Ratatouille Yaourt aromatisé Fruit
Lundi 13 avril	Mardi 14 avril	Jeudi 16 avril	Vendredi 17 avril
Poireaux vinaigrette <b>Goulasch Hongrois VF</b> Pommes de terre vapeur Tomates provençale Cantal <b>aoc</b> Fruit	Salade verte a l'emmental <b>Filet de Cabillaud</b> Crumble de courgettes <b>ce2</b> Riz créole Yaourt fruit Purée de fruits	Salade verte Spaghettis au pesto Brocolis <b>ce2</b> vapeur Ortolan Fruit 	Pois chiches nature <b>Poisson meunière</b> Semoule au beurre Carottes vichy Fromage blanc Fruit



AOP



Viande  
Française



Haute valeur  
Environnemental



Agriculture  
Bio



Repas  
Végétarien

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments

Légumes crus / fruits crus <span style="color: green;">●</span>	Légumineuses / Céréales <span style="color: orange;">●</span>
Légumes cuits / fruits cuits <span style="color: green;">●</span>	Laitages <span style="color: blue;">●</span>
Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales <span style="color: red;">●</span>	Fromages <span style="color: blue;">●</span>
Féculents <span style="color: brown;">●</span>	Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées <span style="color: yellow;">●</span>

Service Restauration Centre Paul COSTE FLORET Lamalou les Bains

*Origines des viandes* Lozère viande /Pomona passion froid

*Fruits et Légumes frais* : Pomona terre azur/sysco