Menus Cantine Scolaire du 02 au 20 novembre

Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
Salade coleslow	Nems	Mâche	Salade verte
Cassoulet VF	Tarte au fromage	Tortis aux champignons et Boursin	Parmentier de Poisson
Tomates provençales	Haricots beurre ce2 sautés		Choux Romanesco braisés
Yaourt	Ebly au beurre	Yaourt aromatisé	Fromage frais sur lit de fruits
Purée de fruits	Buchette Soignon chèvre	Fruit	Crème vanille
	Fruit		

Lundi 09 novembre	Mardi 10 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
Carottes râpées	Macédoine de légumes	Pois chiches nature	Tarte aux trois fromages
Haut de cuisse basquaise	Pané fromager	Bœuf carottes	Poisson pané
Purée	Pâtes au beurre	Ebly au beurre	Ratatouille
Courgettes ce2 sautées	Purée crécy	Fondu carré	Riz Pilaf
Camembert	Tomme	Fruit	Yaourt
Fruit	Mousse au chocolat au lait		Fruit

Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
Salade Marco- Polo	Salade verte	Salade vitaminée	Carottes râpées
Cervelas à l'ancienne	Œufs durs	Cuisse de poulet VF aux raisins	Lasagnes au saumon
Purée de Chou-fleur ce2	Epinards ce2 à la crème et croûtons Purée	Riz Basmati	Ratatouille
Pâtes au beurre	Yaourt	Haricots verts ce2 sautés	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Purée de fruits	Buchette Soignon chèvre	Fruit
Fruit		Tiramisu	

AOP

Viande Française

CERTIFICATION ENVIRONNEMENTALE NIVEAU 2 — Haute valeur Environnemental

Agriculture Bio

Repas Végétarien

Les menus « végétariens » proposés peuvent être composés de protéines animales (œufs, produits laitiers) ou végétales (céréales, légumineuses, soja). Ils sont élaborés de manière à couvrir les besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments

Légumes crus / fruits crus	Légumineuses / Céréales
Légumes cuits / fruits cuits	Laitages
Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales	Fromages
Féculents	Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées

Origines des viandes Lozère viande /Pomona passion froid

Service Restauration Centre Paul COSTE FLORET Lamalou les Bains